

MUERTE SÚBITA

en adultos

¿QUÉ ES LA MUERTE SÚBITA DEL ADULTO?

Es una muerte natural que se produce en forma brusca e inesperada, generalmente en el hogar o en la vía pública.

En la mayoría de los casos su causa es un trastorno eléctrico del corazón, denominado fibrilación ventricular, que lleva al paro cardíaco. Se trata de la principal forma de muerte en los adultos.

¿CÓMO SE RECONOCE?

La víctima pierde el conocimiento en forma brusca (cae y no responde) y no respira o boquea.

¿QUÉ HAY QUE HACER?

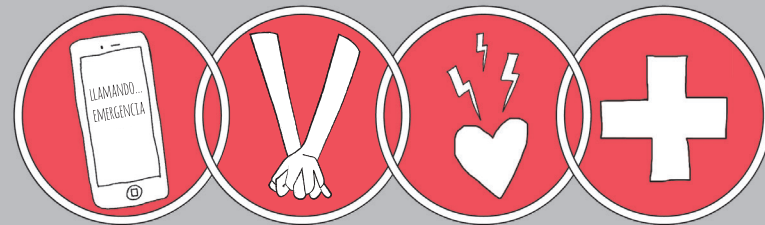
Para revertir esta situación es necesario aplicar un choque eléctrico con un desfibrilador. Esto debe realizarse lo antes posible dado que las chances de efectividad de la desfibrilación disminuyen 10% por minuto.

Si solo esperamos a una ambulancia, las chances de sobrevivir con una aceptable calidad de vida son extremadamente bajas.

Para mantenerlo vivo mientras aguardamos el desfibrilador, es necesario comenzar inmediatamente con la resucitación cardíaca básica que consiste en realizar un masaje cardíaco externo en forma ininterrumpida.

CADENA DE SUPERVIVENCIA

Estos eslabones deben estar previstos en su comunidad para que la víctima tenga las mejores chances de supervivencia.



Reconocimiento
y pedido de
ayuda precoz

Masaje cardíaco
externo para
ganar tiempo

Desfibrilación
Externa
Automática precoz

Emergencia
Médica
Avanzada



Comisión Honoraria para la
Salud Cardiovascular

Bvar. Artigas 2358
Teléfono: 2480 2715
Fax: 2481 5929
info@cardiosalud.org

Por más información visítenos en:
www.cardiosalud.org

Síguenos:

RESUCITACIÓN CARDÍACA DEL ADULTO



**TUS MANOS
PUEDEN SALVAR VIDAS**

*Cómo actuar ante una situación
de muerte súbita en adultos.*



Comisión Honoraria para la
Salud Cardiovascular

RESUCITACIÓN CARDÍACA BÁSICA DEL ADULTO



SI RESPONDE
Déjelo en la posición en que lo encontró.
Si es necesario, pida ayuda.
Vigílelo.

SI NO RESPONDE Grite por ayuda y abra la vía respiratoria



Abra la vía aérea:
extienda su cabeza hacia atrás
y eleve el mentón.



Evalúe si respira.
Mire, escuche y sienta.



Si respira:
colóquelo en posición de recuperación,
si es necesario pida ayuda. **Vigílelo.**

SI NO RESPIRA Solicite asistencia médica y comience el masaje cardíaco



Si no respira o boquea: solicite a un testigo que llame a una emergencia móvil y solicite un DEA,



Mientras, **usted comience de inmediato el masaje cardíaco.**

¿CÓMO REALIZAR UN MASAJE CARDÍACO?



1. Coloque sus dos manos en el centro del pecho de la persona.
2. Mantenga los brazos verticales con los codos extendidos.
3. Presione de forma ininterrumpida con una frecuencia de 100 compresiones por minuto.
4. Comprima el tórax de la persona 5 cm y luego permita que retorne a la posición inicial.



NO SE DETENGA HASTA EL ARRIBO DE AYUDA MÉDICA.

Si es posible cada 2 minutos alterne con otra persona, pero siempre procure que se minimicen las interrupciones.

DESFIBRILACIÓN EXTERNA AUTOMÁTICA (DEA)



LOCALIZACIÓN DE DEA's POR MENSAJERÍA

Enviando **PARO** al **1551**
sabrás dónde se encuentran
los tres DEAs más cercanos.

* Servicio disponible sólo para usuarios de Antel



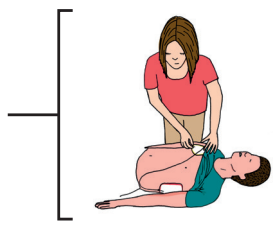
PASOS UNIVERSALES PARA EL USO DEL DEA



ENCIÉNDALO.

Pegue los parches en el pecho.

Posiciónelos de acuerdo con el dibujo que hay en cada uno.



Aleje a los testigos.
Asegúrese que nadie toque a la víctima para que el DEA pueda analizar el ritmo.



Si indica shock:
asegúrese que nadie toque a la víctima, presione el botón destellante y siga las indicaciones verbales del DEA.



Si no indica shock:
reinicie el masaje cardíaco.

RECUERDE:

Es importante tener en cuenta que la información que presenta este folleto **no suplanta el entrenamiento sistemático necesario con maniqués y simuladores.**

Informe el uso del DEA a: cerca@cardiosalud.org

www.cardiosalud.org

POSICIÓN DE RECUPERACIÓN

Si no responde **pero respira**, colóquelo en posición de recuperación. Consiga ayuda.
Vigile periódicamente la respiración.

